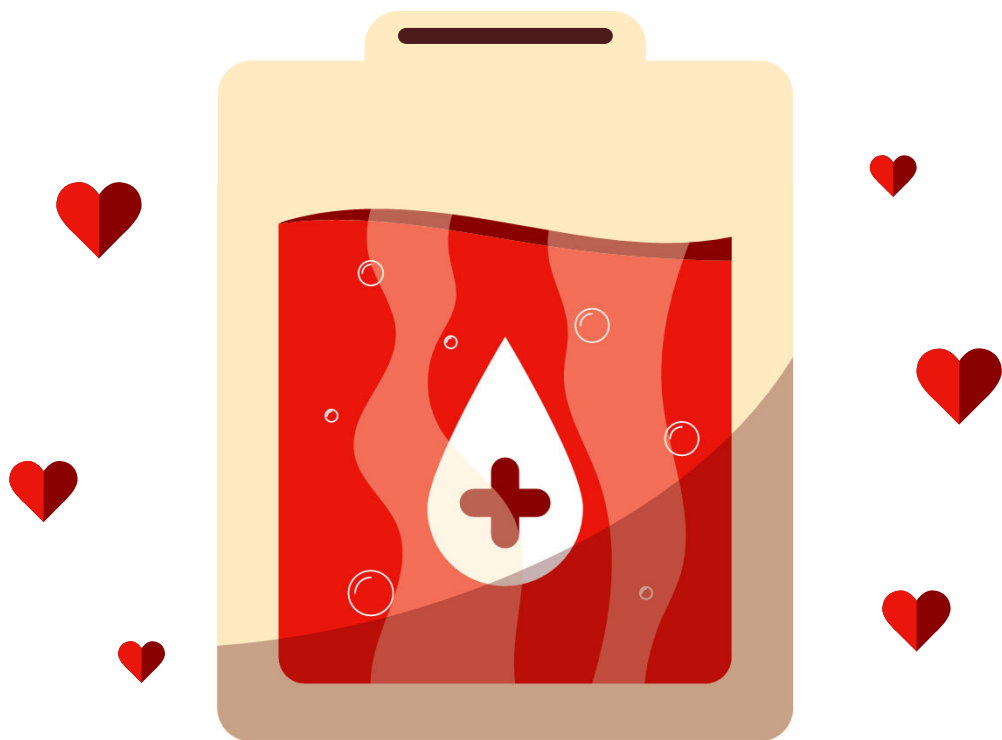




Донорство крові

Основні принципи, міфи та користь



Що таке донорство



Донорство крові (лат. *donare дарувати*) —
добровільна здача частини крові або її компонентів для
лікувальних цілей.

Поширеними видами донації є донація цільної крові,
плазми або тромбоцитів.

Що відбувається з донорством



Кому потрібна кров – основні категорії

Екстрені ситуації - травми, аварії, кровотечі

Онкологічні хворі - пацієнти з раком крові та іншими видами раку

Хронічні захворювання - анемія, гемофілія, таласемія

Материнство - ускладнення під час пологів

Хірургічні операції - планові та невідкладні втручання



Бойові травми: час - це життя

Кровотеча є головною причиною потенційно попереджуваних смертей на полі бою – близько 50% військових помирають від масивної крововтрати

Понад 70% всіх українських бойових втрат спричинені артилерійськими та ракетними обстрілами, що призводить до значних травм с кровотечами

Смертність пацієнтів з масивними переливаннями, які отримували цільну кров, становила 19%, порівняно з 26% при інших видах терапії



Хронічні та онкологічні захворювання

Пацієнти (як дорослі так і діти) з раком можуть потребувати переливання для лікування анемії, крововтрати, в тому числі після хіміотерапій, оскільки вони постійно втрачають елементи крові. Лікування може тривати **місяцями або роками**.

При хронічних захворюваннях, особливо при гематологічних, захворюваннях нирок на останніх стадіях переливання компонентів крові може бути необхідним **протягом усього життя**.



Допомога породіллям та новонародженим

Післяпологова кровотеча трапляється у 1-5% всіх пологів та може мати негайну потребу в переливанні крові, оскільки породілля може одразу втрати **більше літра крові**, що потребуватиме переливання мінімум 4 доз еритроцитарних компонентів крові.

Для новонароджених актуальними загрозами є вроджені вади серця, дитячі онкологічні захворювання. Недоношені діти, особливо з резус-конфліктами можуть потребувати компенсації та в деяких випадках **заміного переливання крові** – процедури під час якої новонародженому проводять поступове вливання крові до моменту «заміни» власної.



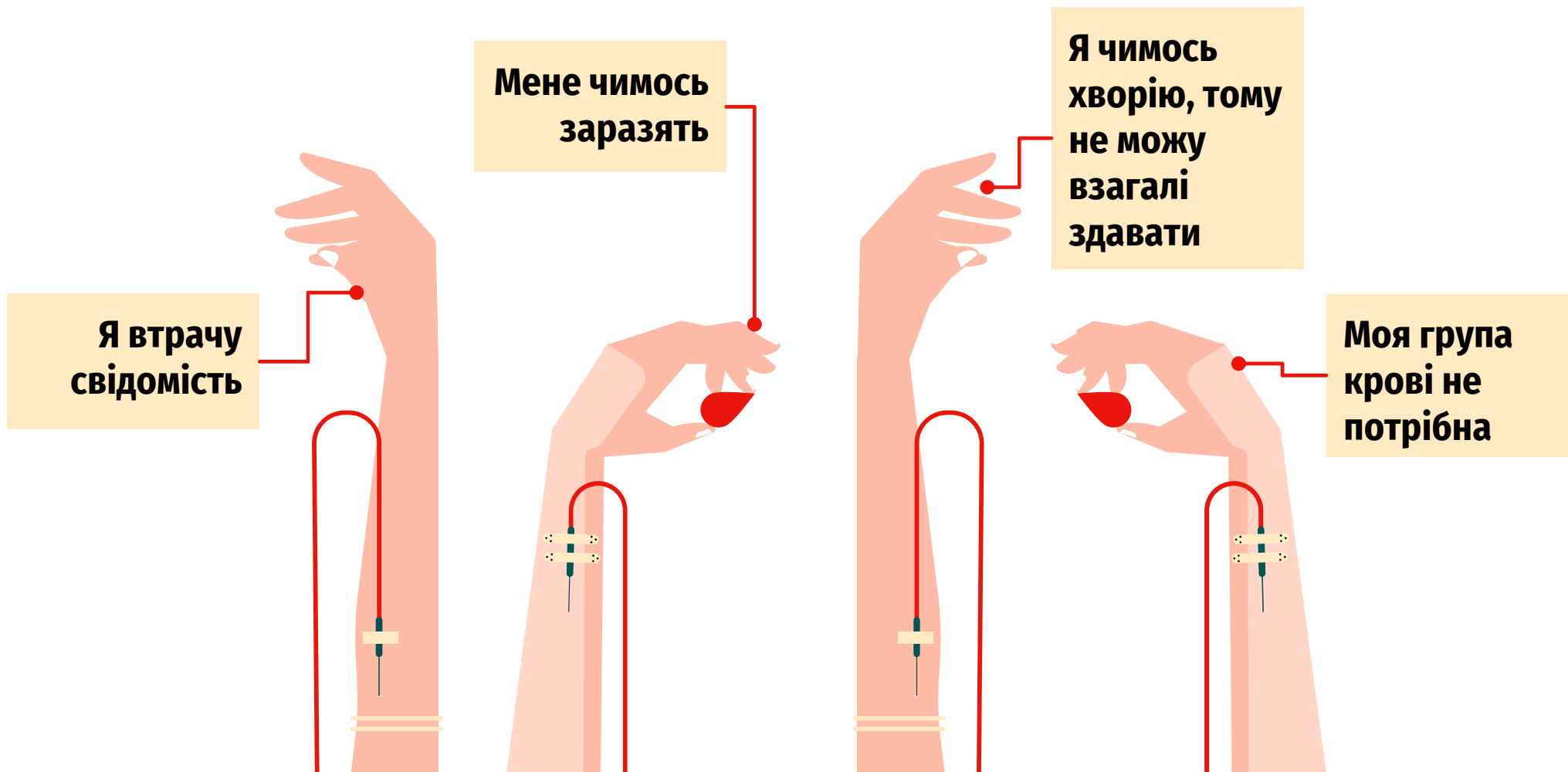
Операції, ДТП, травми

Дорожньо-транспортні пригоди складають до 40% всіх травм з великою крововтратою. Щороку в світі від травм помирає близько 5 млн людей, багато з яких можна врятувати своєчасним переливанням компонентів крові.

При великих операціях пацієнт може потребувати від 1 до 20+ одиниць крові.



Міфи про донацію



Втрата свідомості



Реальна статистика кардинально відрізняється від уявлень більшості людей:

Дослідження 88,201 донорів показало загальну частоту втрат свідомості 1.23%, тобто **1 випадок на кожні 81 донора**.

Австралійська служба крові Lifeblood повідомляє, що непритомність трапляється **менше ніж у 3% донорів**.

Міф про високий ризик непритомності виникає через кілька факторів. По-перше, випадки втрати свідомості більше запам'ятовуються та обговорюються, створюючи хибне враження про їх частоту. По-друге, багато людей плутають легке запаморочення з повною втратою свідомості.

Навіть якщо у вас виникне втрата свідомості або запаморочення, вони досить легко вирішуються приведенням положення тіла з опущеним головним кінцем, для збільшення кровотоку до головного мозку. Може залишатися певне відчуття слабкості, яке проходить максимально до доби.

Ризик інфікування

Контейнери поставляються централізовано

Всі контейнери для отримання цільної крові поставляються централізовано після державної закупівлі з дотриманням правил їх зберігання та транспортування.

Всі контейнери окремо упаковані

Всі контейнери упаковані в індивідуальне пакування та простерилізовані с заводу. Індивідуальне пакування упаковане в окреме групове (зазвичай по 3 контейнери на групу), яке теж стерильне с заводу. Безпосередньо перед донацією відкривається індивідуальна упаковка. Додатково, на інекційній голці наявний спеціальний відламний ковпачок, що не дозволяє забруднити голку до моменту проколу вени.

Обробка місця проколу

Обробка місця проколу здійснюється двічі з використанням затверджених антисептичних засобів

Всі контейнери окремо упаковані

Забір аналізів для обстежень відбувається з використанням спеціальних контейнерів з адаптерами, що вбудовані до системи контейнерів для донації. Ніяких додаткових проколів вен не відбувається, все проходить під час донації.

Хвороби

Перед донацією ви будете оглянуті лікарем, який визначить на підставі наданих вами даних придатність до донації.

Потрібно бути відвертим з лікарем, та розповісти про ті стани, що наразі турбують вас, однак дійсно вагомих підстав для постійного відсторонення від донорства не так багато.

Тимчасове відсторонення

Інфекційні захворювання: ГРВІ, бруцельоз, гепатит А (хвороба Боткіна), тощо.

Операції та переливання крові

Прийом окремих ліків

Вагітність

Вакцинація живими (кір, паротит, краснуха, ротавірусна інфекція, черевний тиф) **вакцинами**

Татування

Стоматологічне лікування (видалення зуба, лікування кореневих каналів)

Порушення дієти, вживання алкоголю

Постійне відсторонення

Важкі захворювання внутрішніх органів: інфаркт, інсульт, епілепсія, онкологічні захворювання, тощо.

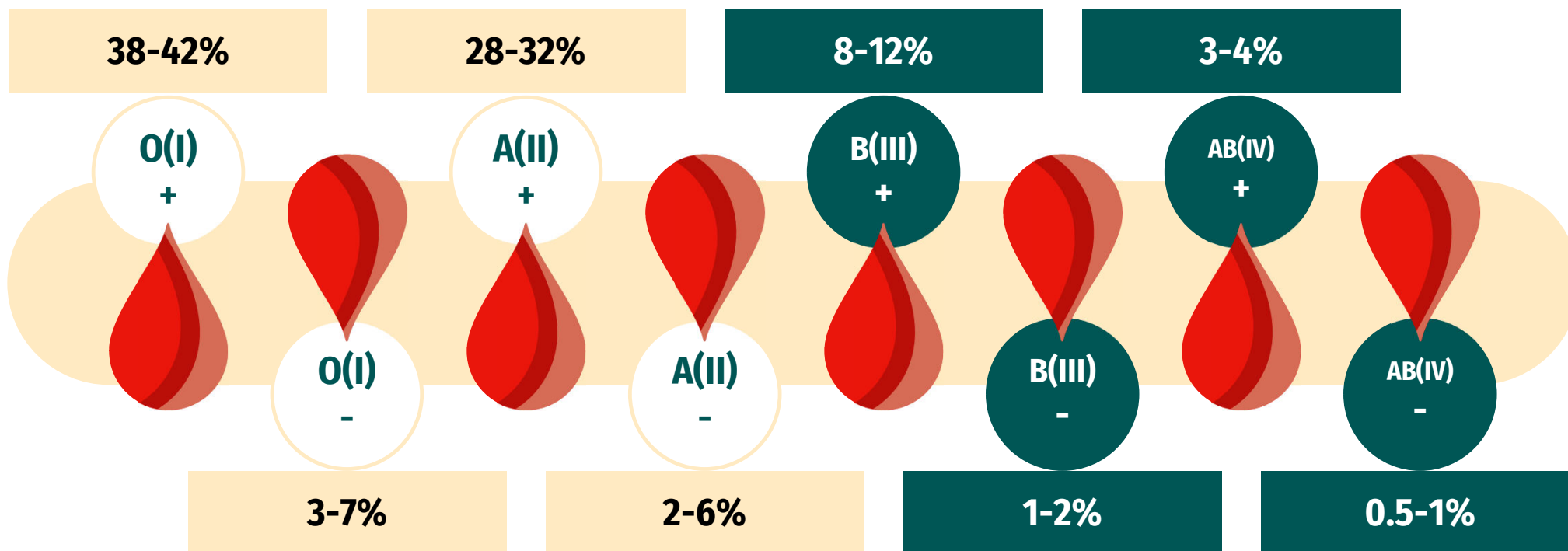
Інфекційні захворювання: гепатит В, С, ВІЛ, сифіліс, бабезіоз.

Трансплантація органів

Видалення органів (окрім апендектомії, холецистектомії)

Група крові

Статистичний розподіл груп крові в світі:





Групи крові

Якщо подивитись на статистику, можна сказати, що донорів крові з першою позитивною групою, або другою позитивною багато, тому може скластися хибне уявлення, що в такій групі крові не має потреби, оскільки і донорів з нею багато.

Однак статистика працює в обидві сторони, і так як дійсно, в процентному співвідношенні донорів з позитивним резусом більше, **так і пацієнтів, які потребують цю кров також більше.**

А з початком воєнних дій поняття списання по терміну придатності в нашому центрі взагалі зникло.

Чому донація – це важливо

**Допомога донорів
потрібна кожній третій
людині в світі**



**Донори потрібні
постійно**



Донори рятують життя



Здавати кров – корисно

Вплив на серцево-судинну систему

Донація крові зменшує ризик підвищеного тиску та серцевих нападів

Безкоштовний медичний скринінг

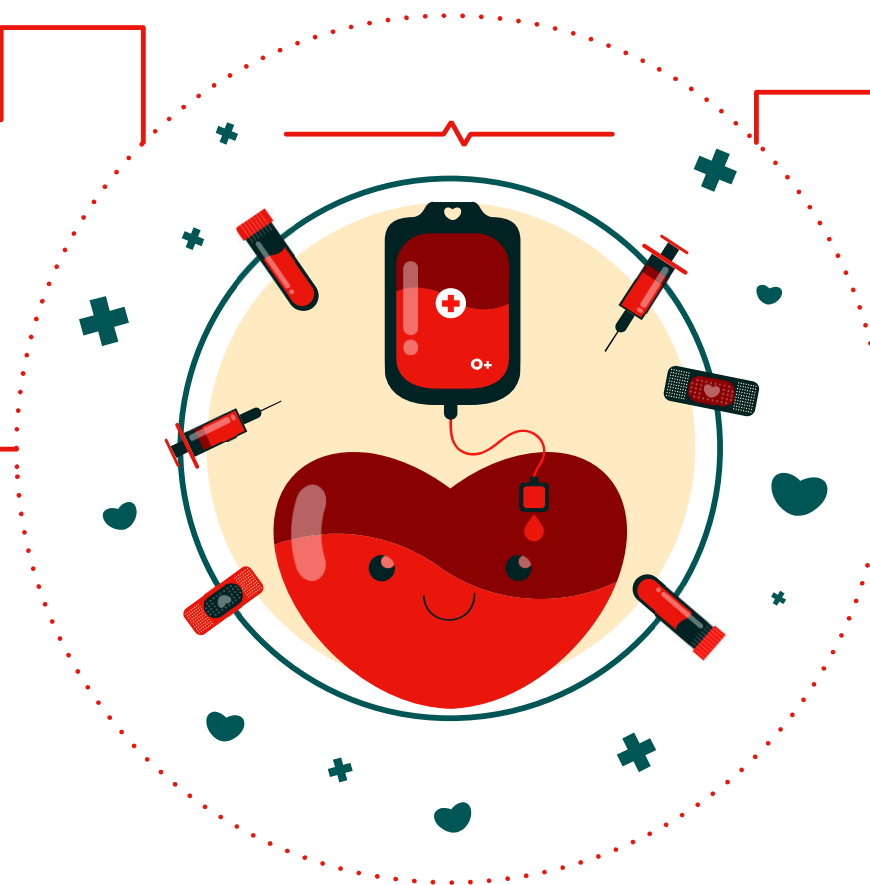
Виявлення проблем зі здоров'ям, регулярний моніторинг показників

Покращує самопочуття

У деяких людей донорія викликає відчуття легкості, покращення самопочуття, створює відчуття свого внеску в загальну справу

Довгострокові переваги

Регулярні донори мають кращі показники обміну холестерину, мають знижений ризик окислювального стресу, стимулювання вироблення власних клітин



Моніторинг стану здоров'я



Що перевіряють при кожній донації:

- Зріст, вагу
- Артеріальний тиск
- Пульс і температура тіла
- Опитування стосовно стану здоров'я

Лабораторні аналізи крові:

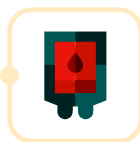
- Група крові, резус-фактор, КЕЛЛ-фактор, наявність антиеритроцитарних антитіл
- Тести на інфекційні захворювання (ВІЛ, гепатит В і С, сифіліс)
- Феритин (для регулярних донорів), загальний білок (для донорів плазми)

Базові вимоги перед донацією крові



Достатня вага

Донор повинен мати більше 50 кг



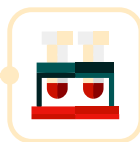
Достатній вік

Більше 18 років. Максимальний рекомендований вік 65 років (дуже рідко – можливо більше)



Гарне самопочуття

Відсутність активних хвороб або загострення хронічних



Дієта

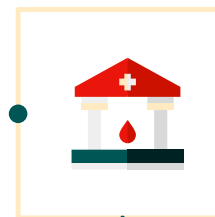
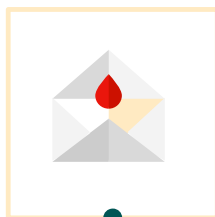
Напередодні та в день донації необхідно виключити жирні продукти



Як проходить донорія крові

№ 1 Реєстрація

Візьміть з собою паспорт/ІД картку та РНОКПП. Підійде ДІА

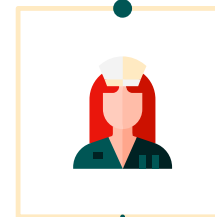
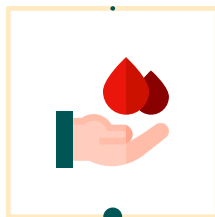


№ 2 Огляд

Лікар проведе опитування та огляд

№ 6 Отримання довідки

Після донорії буде надана довідка та талон на компенсацію харчування

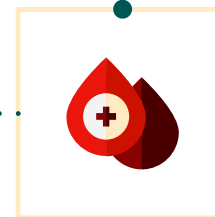
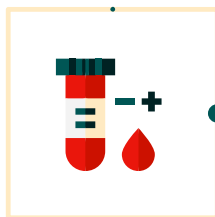


№3 Аналіз

Буде проведене визначення гемоглобіну та гематокриту

№ 5 Донорія

Безпосереднє проведення донорії (до 10-15 хвилин)

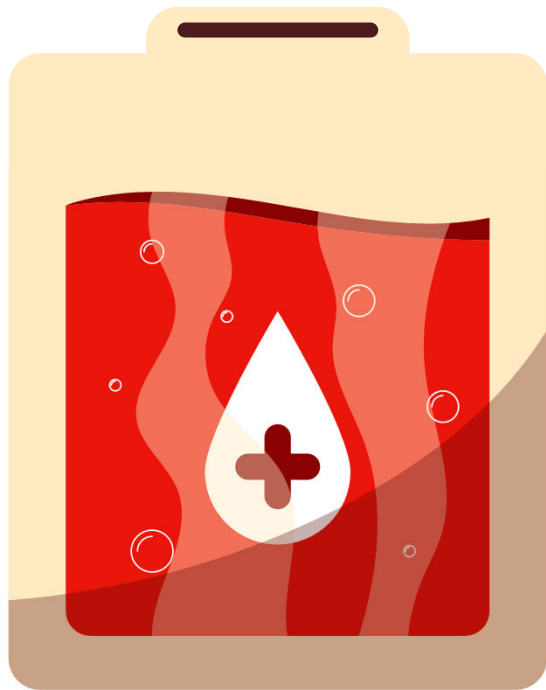


№ 4 Сніданок донора

Перед донорією буде запропоновано випити чаю з печивом



Додаткова інформація



#1

450 мілілітрів

450 мілілітрів є стандартною безпечною дозою для людини вагою 50 кг. Менше набрати неможливо у зв'язку з особливостями системи контейнерів

#2

Перша донція трохи довша ніж наступні

Перша донція потребує вашої реєстрації у базі даних, тому може тривати трохи довше. Наступні донції зазвичай проходять швидше.

#3

Як часто можна здавати кров?

Стандартний термін для кроводач – 60 днів, однак для жінок ми рекомендуємо робити інтервал – 90 днів.

Чому донорство важливе?

Не має заміни

Кров неможливо ні чим замінити

Запасів не вистачає

Кров має обмежений термін придатності

Порятунок життів

Реальна можливість врятувати життя

Кров потрібна

Велика кількість людей, пацієнтів, хвороб

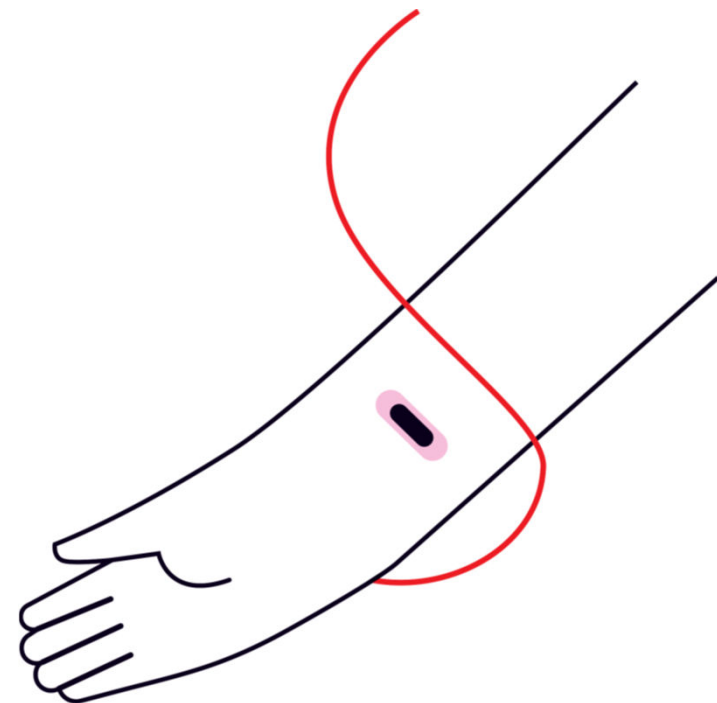
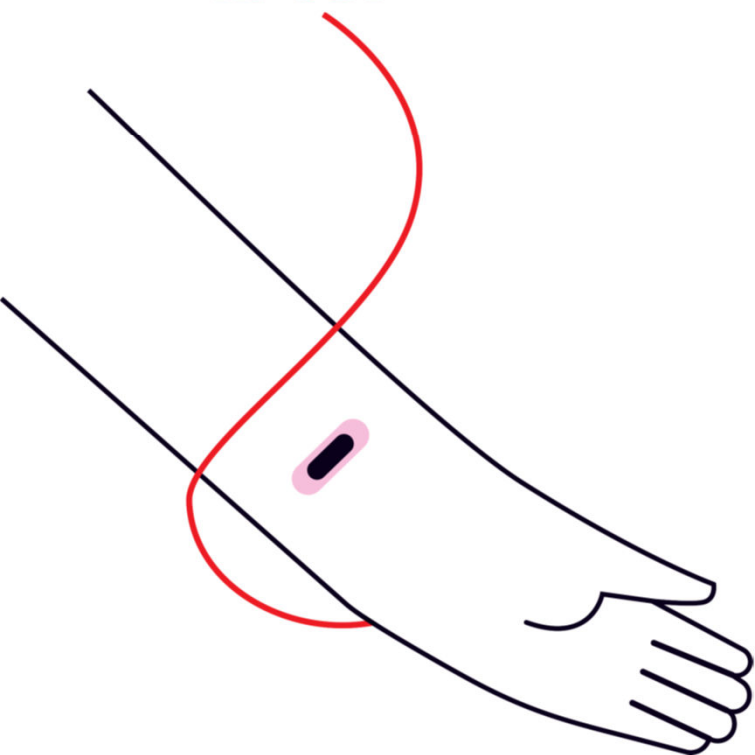
Взаємодопомога

Сьогодні ви допоможете, а завтра допоможуть вам





**КІРОВОГРАДСЬКА ОБЛАСНА
СТАНЦІЯ ПЕРЕЛИВАННЯ
КРОВІ**



Ваша кров рятує життя

<https://kospk.com.ua>

Facebook / Instagram: @kospkcor

+380634569646 / +380522320787

м. Кропивницький, вул. Преображенська, 88
(напроти Дитячої обласної лікарні)